

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель государственного казенного
учреждения Республики Дагестан
«Противопожарная служба
Республики Дагестан»



Э.Г. Хамавов

« 20 » октября 2025 г.

ПРОГРАММА
повышения квалификации
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
(специалисты 3 группы безопасности работ на высоте)»

г. Махачкала
2025 г.

БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ (СПЕЦИАЛИСТЫ 3 ГРУППЫ БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ)

Настоящая программа разработана на основании требований приказа Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий от 5 февраля 2025 года № 77 «Об утверждении Порядка подготовки личного состава пожарной охраны».

1. Общая характеристика программы

1.1. Цель реализации программы: формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для аттестации обучающихся безопасным методам выполнения работ на высоте.

1.2. Срок освоения и трудоемкость обучения: 36 часов.

1.3. Требования к слушателям Программа предназначена для подготовки слушателей, имеющих среднее профессиональное и (или) высшее образование, или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Категория слушателей: должностные лица территориальных органов и подразделений государственной противопожарной службы, назначенные членами аттестационных комиссий, проводящие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (наличие опыта работы на высоте более 2 лет).

1.4. Форма обучения: очное и дистанционное обучение в течение 6 учебных дней.

Очные занятия и итоговая аттестация обучаемых проводятся в ГКУ РД «ППС РД» по адресу: город Махачкала, ул. Эрлиха, 17, в учебном классе и в служебных кабинетах, задействованных в учебном процессе.

Дистанционные занятия проводятся по видеосвязи с использованием закрытой локальной ведомственной сети и технологии файлового сервера, созданных на базе закрытых оптико-волоконных каналов связи.

1.5. Время проведения занятий: в период с 9:00 часов до 18:00 часов.

1.6. Максимальное количество обучаемых: 10 человек.

2. Характеристика профессиональной деятельности

2.1. Виды и задачи профессиональной деятельности:

- организация безопасного выполнения работ на высоте;
- организация мероприятий по безопасной эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- руководство работами на высоте;
- обучение безопасным приемам и способам выполнения работ на высоте;
- участие в работе экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте;

- проведение обслуживания и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ).

2.2. Перечень планируемых результатов обучения по программе

Код формируемых компетенций	Содержание компетенций	Результаты обучения по программе
ПК-1	Безопасно выполнять работы на высоте	<i>Знает:</i> - законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте; - безопасные приемы и методы работе на высоте; - системы обеспечения безопасности работ на высоте; - мероприятия, обеспечивающие безопасность работ; - опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ; - материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте; - требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам; - требования к средствам подмащивания; - требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте; - специальные требования при выполнении отдельных видов работ; - процедуру расследования несчастных случаев и оформление акта по форме Н-1. <i>Умеет:</i> - организовывать безопасное выполнение работ на высоте; - организовывать мероприятия по безопасной эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; - руководить работами на высоте; - обучать безопасным приемам и способам выполнения работ на высоте; - проводить обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ).
ПК-2	Оказывать первую помощь при падении с высоты	<i>Знает:</i> - характерные травмы при падении с высоты; - основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим. <i>Умеет:</i> оказывать первую помощь пострадавшим при падении с высоты

ПК-3	Участвовать в работе аттестационных комиссий, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте	Знает: - состав, порядок и требования к работе аттестационной комиссии; - периодичность проверки безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Умеет: - четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности; - организовать работу аттестационной комиссии; - организовать консультирование по вопросам безопасных методов и приемов выполнения на высоте; - дать оценку знаний, умений и навыков обучающегося.
------	---	--

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Учебный план

Таблица 3.1

№ п/п	Наименование разделов (дисциплин)	Всего часов						
		Всего часов по программе	Количество часов по видам занятий			Форма промежуточн ого и итогового контроля		Самостоятельная работа
			Очные занятия	Дистанционные занятия	Подготовка к экзамену	Входной/ промежуточный контроль	Итоговый контроль	
1	Раздел 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте.	6	4	2				
2	Раздел 2. Организация работ и требования к работникам при работе на высоте.	6	2	4				
3	Раздел 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.	4		4				
4	Раздел 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.	10		10				
5	Раздел 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.	2	2					
6	Раздел 6. Основы техники эвакуации и спасения.	6	2	4				

Итоговая аттестация.	2					2	
Итого:	36	10	24			2	

3.2. Календарный учебный график

Таблица 3.2

Форма обучения	1	2	3	4	5	6	7	8	Итого часов
	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	
очное	6	-	-	-	-	-	-	4, 2 (ИА)	12
дистанционное	-	6	6	6	6	-	-	-	24
Итого:	6	6	6	6	6	-	-	6	36

Примечание: ИА – итоговая аттестация (квалификационный экзамен)

3.3. Тематический план

Таблица 3.3

№ тем п/п	Наименование разделов и тем	Трудоемкость освоения темы программы, ч								
		Общее	Количество часов							Самостоятельная работа
			Всего	Лекций (очно)	Лекций (дистанционно)	Практических занятий	Контрольные работы, рефераты, РГР	Консультация	Контроль	
Раздел 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте										
1.1.	Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте.	2	2	2						
1.2.	Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте.	2	2		2					
1.3.	Порядок расследования несчастных случаев на производстве.	2	2	2						
Раздел 2. Организация работ и требования к работникам при работе на высоте										
2.1.	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия.	2	2	2						
2.2.	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	4	4		4					
Раздел 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным										

помещениям и производственным площадкам										
3.1.	Организация и содержание рабочих мест.	2	2		2					
3.2.	Требования к лесам и подмостям.	2	2		2					
Раздел 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте										
4.1.	Системы обеспечения безопасности работ на высоте.	6	6		6					
4.2.	Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте.	4	4		4					
Раздел 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте										
5.1.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.	2	2	2						
Раздел 6. Основы техники эвакуации и спасения										
6.1.	Системы спасения и эвакуации.	2	2		2					
6.2.	План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.	2	2		2					
6.3.	Первая помощь пострадавшим.	2	2	2						
Итоговая аттестация – экзамен		2	2						2	
Итого по программе		36	36	10	24		0	0	2	0

3.4. Содержания разделов и тем

РАЗДЕЛ 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

Тема 1.1. Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте

Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Основные положения Правил по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 16.11.2020 г. № 782н) и Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны (утв. приказом Минтруда России от 11.12.2020 г. № 881).

Тема 1.2. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте

Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

Тема 1.3. Порядок расследования несчастных случаев на производстве

Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

РАЗДЕЛ 2. Организация работ и требования к работникам при работе на высоте

Тема 2.1 Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия.

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

Тема 2.2 Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Планы выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Надзор за членами бригады. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Осмотр рабочего места. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

Содержание и процедура оформления наряда допуска.

РАЗДЕЛ 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Тема 3.1. Организация и содержание рабочих мест

Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

Тема 3.2. Требования к лесам и подмостям.

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

РАЗДЕЛ 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Тема 4.1. Системы обеспечения безопасности работ на высоте

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Тема 4.2. Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте.

Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

РАЗДЕЛ 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Тема 5.1 Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Дополнительные требования к работнику, при перемещении по конструкциям.

Самостраховка. Требования по самостраховке. Графические схемы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям. Организация временных анкерных точек при перемещении. Конструкция деталей анкерной линии, технические условия для эксплуатации, разрывное усилие. Маркировка анкерной линии.

Требования к применению лестниц, площадок, трапов. Требования к маркировке, осмотру, испытаниям. Требования к обеспечению безопасности

конструкции лестниц, площадок, трапов, подмостей.

Работа на лестницах, площадках, трапах в различных условиях, в том числе в местах движения транспорта и людей.

Особенности работы при использовании лестниц, закреплённых к конструкции, приставных, подвесных лестниц или стремянок. Требования при применении когтей и лазов монтерских.

Требования по безопасности применения когтей и лазов.

Требования к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым на высоте.

Требования к работам на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Порядок выполнения работ с люлек строительных подъемников (вышки) и фасадных подъемников, использование удерживающих систем или страховочных систем.

Средства эвакуации с высоты (средства самоспасения) при размещении рабочих площадок на высоте выше 5 метров.

Схемы строповки грузов, размещение на рабочих местах. Установка и применение лебедок. Условия устойчивости лебедок. Признаки дефекта лебедок. Условия для перемещения людей лебедками с электрическим приводом.

Требования к таям, порядок содержания и эксплуатации. Требования к съемным грузозахватным приспособлениям и таре при проведении погрузочно-разгрузочных работ.

Требования при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.

Требования при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Требования безопасности при исполнении работ на крыше, при подъёме и спуске с крыши, в т. ч. при производстве работ со специальных подмостей, выпускных лесов, с самоподъемных люлек или автомобильных подъемников, а также при применении систем канатного доступа. Защита от ветровой нагрузки и учет направления ветра.

Требования при выполнении работ на дымовых трубах

Требования при производстве бетонных работ.

Требования при выполнении каменных работ.

Требования при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

Требования при работе над водой.

Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

РАЗДЕЛ 6. Основы техники эвакуации и спасения

Тема 6.1. Системы спасения и эвакуации

Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего

типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

Тема 6.2. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

Тема 6.3. Первая помощь пострадавшим

Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственное дыхание. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты. Перемещение пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

4.1. Итоговая аттестация

Итоговая аттестация представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися основной образовательной программы профессионального обучения и проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся. Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена в соответствии с Положением об итоговой аттестации слушателей, обучающихся по дополнительным профессиональным программам и программам профессионального обучения. Итоговая аттестация должна подтверждать уровень совершенствования компетенций обучающегося, определяющих его подготовленность к решению профессиональных задач.

Перечень вопросов для подготовки итоговой аттестации

Раздел 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

1. Риски падения.
2. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте.
3. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность.
4. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении

работ на высоте. Уголовная ответственность.

5. Виды и квалификация несчастных случаев.

6. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

7. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования.

8. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве.

9. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

Раздел 2. Организация работ и требования к работникам при работе на высоте

10. Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению.

11. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки.

12. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

13. Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте.

14. Планы выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

15. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска.

16. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск.

17. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя.

18. Надзор за членами бригады. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место.

19. Осмотр рабочего места. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

Раздел 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

20. Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы.

21. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте.

22. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности.

23. Порядок установки и снятия ограждений.

24. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке.

25. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

- 26. Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса.
- 27. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей.
- 28. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов.
- 29. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

Раздел 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

30. Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности.

31. Проверка исправности систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

32. Системы удерживания или позиционирования.

33. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп.

34. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

35. Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

36. Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа.

37. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор.

38. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

39. Виды и назначение СИЗ.

40. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ.

41. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

Раздел 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

42. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Дополнительные требования к работнику, при перемещении по конструкциям.

43. Самостраховка. Требования по самостраховке.

44. Графические схемы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям. Организация временных анкерных точек при перемещении.

45. Конструкция деталей анкерной линии, технические условия для эксплуатации, разрывное усилие. Маркировка анкерной линии.

46. Требования к применению лестниц, площадок, трапов. Требования к

маркировке, осмотру, испытаниям. Требования к обеспечению безопасности конструкции лестниц, площадок, трапов, подмостей.

47. Работа на лестницах, площадках, трапах в различных условиях, в том числе в местах движения транспорта и людей.

48. Особенности работы при использовании лестниц, закреплённых к конструкции, приставных, подвесных лестниц или стремянок. Требования при применении когтей и лазов монтерских.

49. Требования по безопасности применения когтей и лазов.

50. Требования к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым на высоте.

51. Требования к работам на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

52. Порядок выполнения работ с люлек строительных подъемников (вышки) и фасадных подъемников, использование удерживающих систем или страховочных систем.

53. Средства эвакуации с высоты (средства самоспасения) при размещении рабочих площадок на высоте выше 5 метров.

54. Схемы строповки грузов, размещение на рабочих местах. Установка и применение лебедок. Условия устойчивости лебедок. Признаки дефекта лебедок. Условия для перемещения людей лебедками с электрическим приводом.

55. Требования к талям, порядок содержания и эксплуатации. Требования к съемным грузозахватным приспособлениям и таре при проведении погрузочно-разгрузочных работ.

56. Требования при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.

57. Требования при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

58. Требования безопасности при исполнении работ на крыше, при подъёме и спуске с крыши, в т. ч. при производстве работ со специальных подмостей, выпускных лесов, с самоподъемных люлек или автомобильных подъемников, а также при применении систем канатного доступа. Защита от ветровой нагрузки и учет направления ветра.

59. Требования при выполнении работ на дымовых трубах

60. Требования при производстве бетонных работ.

61. Требования при выполнении каменных работ.

62. Требования при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

63. Требования при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

64. Требования при работе над водой.

65. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

Раздел 6. Основы техники эвакуации и спасения

66. Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения.

67. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты

втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь.

68. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

69. Способы эвакуации пострадавших.

70. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях.

71. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты.

72. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

73. Первая помощь при ранениях, кровотечениях.

74. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.).

75. Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственное дыхание.

76. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты.

77. Перемещение пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

5. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

5.1.1. Нормативные правовые акты и нормативные документы

1. Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2. Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».

3. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны».

5. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 782н от 16.11.2020 «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте».

6. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утв. приказом Минздравсоцразвития РФ № 302н от 12.04.2011 г.

7. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными приказом Минздравсоцразвития РФ № 209н от 01.06.2009 г.

8. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.

9. Постановление Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

10. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 58967-2020 «Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительно-монтажных работ. Технические условия».

11. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 12.3.053-2020 «Система стандартов безопасности труда. Строительство. Ограждения предохранительные временные. Общие технические условия».

12. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.317-2019 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие требования к проведению испытаний изделий, предназначенных для эксплуатации в условиях пониженных и/или повышенных температур воздуха».

13. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 58752-2019 «Средства подмащивания. Общие технические условия».

14. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 58758-2019 «Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия».

15. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования».

16. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 57379-2016/EN 341:2011 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний».

17. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».

18. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.1.046-2014 «Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок».

19. Межгосударственный стандарт ГОСТ EN 1497-2014 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний».

20. Межгосударственный стандарт ГОСТ EN 1498-2014 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Петли спасательные. Общие технические требования. Методы

испытаний».

21. ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.

22. ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия.

23. ГОСТ Р ЕН 365-2010. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.

24. ГОСТ Р ЕН 813-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.

25. ГОСТ Р ЕН 355-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний.